

FRAUENakademie Celle



KURSUSPROGRAMM 2011 – 2012

Schriftliche Anmeldung
bis eine Woche vor
Seminarbeginn:

Ev. Familien-Bildungsstätte
Fritzenwiese 9
29221 Celle
Tel.: 0 51 41-90 90 365
info@fabi-celle.de

Seminare für Frauen,
die sich verändern und bewegen wollen!

Wir fördern **inneres Wachstum**,
stärken das **Selbstbewusstsein** und
unterstützen die **Neuorientierung**.

in Zusammenarbeit mit der



Konzept der Frauenakademie
Seminare – Vorträge – Beratungen

Die Frauenakademie will Frauen handlungsfähig machen, einen **selbstbestimmten, erfüllten, sinnvollen** Lebensstil zu entwickeln. Wir unterstützen persönliches, inneres Wachstum im privaten Bereich und fördern soziale **Kompetenzen**, die zur **beruflichen Qualifikation** gebraucht werden. Frauen, die ihre Lebenssituation **überdenken**, sich **verändern** und **bewegen** wollen, werden von uns in Seminaren und Beratungen geschult. Wir ermöglichen den Frauen ein **Lernen aus der eigenen Mitte**, das sich den individuellen Wünschen, Möglichkeiten und vorhandenen Ressourcen anpasst.

Anu Geppert
Mediendesignerin
für Druck und Web
www.anufaktor.de

Monika v. Moller
Pädagogin/Dozentin
Textile Gestaltung

Nancy Janz
HP für Psychotherapie, Kunstthera-
pie, Core-Dynamik-Therapie i.A.,
www.wege-zum-kern.de

Grit Wutke
Dipl. Kunsttherapeutin
Freie Kunst- und
Psychotherapie
www.grit-wutke-kunst.de

Magda Meyer-Schulte
Leiterin der Ev. Familien-
Bildungsstätte
www.fabi-celle.de

Simone Stehle
Raumausstatterin,
Qi Gong und Taijiquan
www.wohnwertcelle.de

Adelheid Koschick
Katechetin
Barbara Schubert
Kauffrau, Beratung,
Motivation





Gelassenheit

Vom Loslassen und Zulassen

5000 Dienstag 19.30 - 22.00 Uhr Termin: 06.09.2011
Leitung: Barbara Schubert Gebühr: 20,-
Ort: Schuberts Gartenhaus, Landgestütstr. 7a, Celle

Sage „Ja“ zu Deinem „Nein“

Nimm dich ernst, trau dich und setz' dich durch.

5001 Dienstag 19:30-22:00 Uhr Termin: 27.03.2012
Leitung: Barbara Schubert Gebühr: 20,- €
Ort: Schuberts Gartenhaus, Landgestütstr. 7a, Celle

Ich mache mir `nen Schlitz ins Kleid ...

Die etwas andere Farb- und Stilberatung.

Von Mode, Farben und Ausstrahlung ... mal anders aussehen.
6 Teilnehmerinnen, bitte Kleidergröße angeben.

5002 Freitag 19.00 - 21.30 Uhr Termine: 30.09.2011
Samstag 10.00 - 16.00 Uhr 01.10.2011
5003 Freitag 19.00 - 21.30 Uhr 20.04.2012
Samstag 10.00 - 16.00 Uhr 21.04.2012

Leitung: Barbara Schubert Gebühr: 60,- €
Ort: „Meine Art“, Im Bulloh 2, Lachendorf,
auf dem Hof des Opel Händlers

Keine Scheu vor falschen Strichen!

Bitte mitbringen: Malblöcke, Stifte, Kreiden.

Aktzeichnen

5004 dienstags 18.00 - 19.30 Uhr Beginn: 06.09.2011
Gebühr: 45,- plus Modellkosten für Aktzeichnen ca.12,-

Portraitzeichnen

5005 dienstags 18.00 - 19.30 Uhr Beginn: 27.09.2011
Gebühr: 45,- €

Leitung: Grit Wuttke

Ort: Atelier im Alten Backhaus (Hinterhaus), Bahnhofstr. 29

Wachsen, blühen, Früchte tragen

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen, die sich über die
Dinge ziehen ...“ R.M. Rilke

5006 Montag 19.00 - 21.30 Uhr Termine: 10.10.2011
Dienstag 19.00 - 21.30 Uhr 11.10.2011
Gebühr: 40,- €

Leitung: Adelheid Koschick, Barbara Schubert

Ort: Familien-Bildungsstätte

Mut tut gut

Nicht, dass Du eines Tages denkst ... ich wollte doch noch ...
... ich hätte so gern ... warum habe ich es nicht versucht ...

5007 Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr Termin: 09.05.2012
Leitung: Adelheid Koschick, Barbara Schubert Gebühr: 35,- €

Ort: Schuberts Gartenhaus, Landgestütstr. 7a, Celle

Geht doch: Ich bin dann mal in Ruhe weg!

Ich schenke mir einen Wüstentag. Ich pilgere. Ich mache mich
auf den Weg. Dabei komme ich zu mir und vielleicht komme
ich an. Bitte spätestens 2 Wochen vor dem Vortreffen anmelden!

Vortreffen am 01.09.2011 für 5008 und 2009

5008 Freitag 30.09.2011 bis Montag 03.10.2011
(ca. 12, 16, 12 und 9 km)
5009 Freitag 14.10.2011 bis Sonntag 16.10.2011
(ca. 12, 22 und 12 km)

Vortreffen am 18.02.2012 für 5010 und 5011

5010 Donnerstag 17.05.2012 bis Sonntag 20.05.2012
(ca. 10, 15, 18 und 12 km)
5011 Freitag 08.06.2012 bis Sonntag 10.06.2012
(ca. 12, 22 und 12 km)

Leitung: Nancy Janz

Gebühr: 5008 und 5010, 215,- € / 5009 und 5011, 165,- €

p.P. inkl. Übernachtungskosten mit Vollverpflegung
(Ermäßigung für Geringverdienerinnen möglich)

Grenze - Du darfst!

Wie wichtig sind mir meine Grenzen?

Spüre ich meine Grenzen? Werden mir Grenzen gesetzt,
setze ich sie selbst? Kann ich diese Grenzen für mich nutzen?

5012 Freitag 17:00-20:00 Uhr Termine: 11.05.2012
Samstag 10:00-16:00 Uhr 12.05.2012
(1 ½ Stunden Mittagspause)
Sonntag 11:00-15:00 Uhr 13.05.2012

Leitung: Nancy Janz

Gebühr: 125,- €

Ort: Atelier Im Alten Backhaus, Bahnhofstr. 29, Celle

Bohrmaschine - Säge: ich!

Handwerken für Frauen - Praktische Übungen.

„Lieblingswerkzeug“ bitte mitbringen.

5013 Freitag 19.00 - 21.00 Uhr Termine: 13.04.2012
Samstag 10.00 - 14.00 Uhr 14.04.2012

Leitung: Simone Stehle

Gebühr: 60,- €

Ort: Wohnwert, Blumlage 112, Celle

Klick mich und ich mache, was du willst

Vom Feind zum Freund - mein Computer. 4 Teilnehmerinnen.

Wenn möglich bitte eigenen Laptop mitbringen

Erste Schritte und individuelle Lösungen in der Kleingruppe

5014 mittwochs 09.00 - 11.30 Uhr Beginn: 02.11.2011
5015 mittwochs 09.00 - 11.30 Uhr 18.04.2012
5 x 2 Stunden Gebühr: 105,- €

Leitung: Anu Geppert

Ort: Anufaktur, Kalandstr. 13a, Altencelle

Klopf dich frei!

„Klopfen“ ist die Ausbalancierung der psychischen Verfassung.
6 Teilnehmerinnen

5016 Montag 19.00-21.30 Uhr Termin: 29.08.2011
5017 Montag 19.00-21.30 Uhr Termin: 12.09.2011
Leitung: Monika v. Moller Gebühr: 25,- €

Ort: Planckstr. 5, Celle

